



COLEGIO DE GENERALES DE LA POLICÍA NACIONAL

Año VIII

Edición Mensual

Mayo de 2009

Nº 76

“CABALLEROSIDAD, GRATITUD Y AFECTO”

DECANO

General Bernardo Camacho Leyva

JUNTA DIRECTIVA

Presidente:

Brigadier General

Jairo Antonio Rodríguez Quiñones

Vicepresidente:

Brigadier General

Argemiro Serna Arias

Vocales Principales:

BG. Rafael Pardo Cortés

MG. Tobias Durán Quintanilla

Vocales Suplentes:

MG. Ismael Trujillo Polanco

BG. José Luis Gómez Heredia

Fiscal:

Brigadier General

Heliodoro Antonio Alfonso Roa

Secretario Ejecutivo Tesorero:

Brigadier General

José Eugenio Reyes López

Comisión de Publicaciones:

Brigadier General

Guillermo León Diettes Pérez

Impresión:

Editorial Kimpres Ltda.

PBX: 413 6884

Bogotá, D.C., Colombia

Mayo de 2009

Los artículos firmados son responsabilidad exclusiva de sus autores y no representan necesariamente el pensamiento del Colegio de Generales de la Policía Nacional.



Colegio de Generales de
La Policía Nacional

Av. Boyacá No. 142A -55

6435868 – 6435808, Ext. 113

Directo 6437988, Bogotá D.C.

Web: www.colgenerales.com.co

E-mail: colegiodegenerales@hotmail.com

ISSN 1909-0269

Editorial

LA GESTIÓN POLICIAL

En reciente reunión de Comandantes de Policía, el Director General de la Institución, Mayor General Oscar Adolfo Naranjo Trujillo, presentó un balance de realizaciones correspondiente a los dos años de su gestión. El informe de actividades generó un profundo sentimiento de satisfacción en el auditorio, pero especial y particularmente en el Colegio de Generales, manifestación que reiteramos de manera explícita y públicamente.

El pueblo colombiano ha recibido de su policía las más elocuentes muestras de firmeza, carácter y decidida voluntad para controlar y erradicar toda forma de violencia y criminalidad. En la lucha contra el terrorismo, las FARC han sido objeto como nunca en décadas de oprobio y crueldad, de los más demoledores y contundentes golpes por parte de la policía; el narcotráfico y el paramilitarismo, tan nefastos para la construcción constante del desarrollo y progreso de la sociedad colombiana, han sido enfrentados con profesionalismo, capacidad y elevada dosis de moralidad ejemplar, en acciones, cuyo balance de resultados, coloca a la Policía Colombiana en el pináculo del prestigio a nivel nacional e internacional.

Todo lo anterior no hubiese sido posible, si no contara la institución con un liderazgo y mando ejemplares, que ha sabido comprender y practicar el humanismo, fuente impulsadora de dignidad y respeto por la persona humana, como el más valioso argumento para motivar al hombre policía en su proceder personal y profesional, para que halle la verdad y practique el bien como garantía de protección y bienestar de sus conciudadanos. Si corresponde al policía, en primera instancia, tutelar la libertad en el ámbito público de su misión que es la calle, con mayor razón debe acreditar la imprescindible autoridad moral, que enaltezca el ejercicio de su servicio y sea objeto de acatamiento y solidaridad.

La preocupación constante de la Dirección General en lo referente a la consecución de recursos para dotar a la institución de medios logísticos, ha sido fructífera y admirable, pero sobre todo prospectiva en el necesario crecimiento que del servicio policial a toda hora está requiriendo el Estado y la Nación colombiana.

Indudablemente ha existido la voluntad política necesaria y suficiente del Gobierno Nacional con la Seguridad Democrática, que se debe reconocer y exaltar, como determinante para que la Policía Nacional siga dando las más elocuentes demostraciones de fortaleza e integridad, en su afán de velar por la seguridad de todos los colombianos y de su apego y lealtad a su lema: Dios y Patria.

LA SEXUALIDAD EN LAS PERSONAS MAYORES

La edad de sentir y amar.

Por:



Rhina María Ramos Mejía
Psicóloga
Docente de la ECSAN

Diego Armando Zubieta Reyes
Comunicador Social
Docente Colegio Gimnasio
del Norte



La sexualidad en las personas mayores, ha determinado un sin número de problemas, mitos, cohibiciones y desniveles sociales, que llevan a una persona mayor, a dejar de probar ese néctar dulce y fogoso del sexo como lo vivió en su juventud.

Los deseos sexuales de una persona mayor, siguen en pie aún así ellos determinen que no es así; los hombres en su adolescencia promiscua tardan nada más, 15 a 30 segundos en la erección de su pene, sin embargo una persona mayor, puede tardar hasta 10 minutos en su erección, pero de que "se para se para".

La sexualidad de una persona mayor, fue determinada a ser vista como método de reproducción humano, sin contar muchas veces, con la existencia de cariño o amor como debería ser el acto sexual. En la vejez, el ser humano debe empezar a tirar los tabúes a un lado y romper con los esquemas tradicionales con los que siguen para dar pie a ese monstruo sexual que se durmió y que toca despertar.

Las relaciones sexuales no son impedimento de una pareja de adultos mayores, la excitación mental que cada uno conciba, es el arma más preciada para la explosión de sensaciones que determinarán lo mejor del sexo "un orgasmo", los juegos, las caricias, la eroticidad con la que se pueden desenvolver son determinantes para que esos mitos y cohibiciones, desaparezcan y se liberen de esas cadenas de opresión y críticas frente a este tema de adultez y que mentalmente lleven al cuerpo a decir que está vivo, siente y quiere tener sexo descomunal con el ser amado.

La conducta sexual y erótica del ser humano se prolonga en la vejez y prevalece hasta la muerte, la expresión de sexualidad no se liga al contacto genital o penetración,

sino que debe ser más englobada al cuerpo y todas las sensaciones que este pueda sentir.

El diálogo es muy importante en la pareja, de ello depende que la reacción al sexo sea más arraigada y apegada, puesto que es el que desarrolla esa idea de desinhibición para que ambos cuerpos se sometan al deseo de ser uno y de sentirse uno.

Sin embargo también existen varios consejos útiles que ayudarán a que ese animal que hay dentro durmiendo despierte, entre estos está el estado físico, mantenerse sano, una higiene adecuada, buena alimentación, cariño, respeto y tolerancia porque la impotencia en el hombre o en la mujer puede ser tratada para disfrutar como pareja el placer sexual.

Mucha gente piensa que la vida sexual termina en la vejez, porque la sociedad en la que vivimos le niega a una persona mayor la oportunidad de mantenerse sexualmente activo. Por ello muchas de las personas se cierran mentalmente y se dan a la idea de cancelar la capacidad de goce que tiene o pudo haber tenido.

Puede que esa mentalidad de cancelación surja de una u otra forma, pero no hay que quedarse y conformarse; incluso ese sentimiento puede aumentar ciertas capacidades del ser humano dando así la causa de excitación, desarrollando una intimidad más intensa, deseada y duradera sin desconexiones siendo un gran voltaje de éxtasis.

La edad no constituye que una persona sea vieja o no, hay jóvenes que no tienen erección, por ello recurren a los medicamentos especiales para lograrla. Pero esto no es el verdadero placer sexual, la vida sexual va cambiando con la edad, es cierto, sin embargo, puede ser un cambio de mejora que hará realmente sentir esa sensación de deseo de mi pareja, esa sensación de vida y esa sensación de amor, que fue la que encendió esa llama de pasión que no hay que dejar extinguir.

Lo erótico es lo que determina a una persona adulta, lo sensible y lo puro, es la etapa de crear, es la forma de amarse y liberarse de todas aquellas aberraciones que pudieron tener, es la época de ser únicos en lo que hacen, de recibir placer y dar placer, es la época de vivir sin preocupaciones, de desfogar la pasión sin medida, de envolver el mundo en las sábanas y comérselo entero para que este, se dé cuenta que aún está, como diría mi abuelo, "vivito y coleando".

MADRES Y MUJERES

Transcurre el mes de mayo, dedicado desde tiempos centenarios a celebrar el "Día de la Madre".

Si se me permite hacer un recorrido histórico de tan magna festividad, debemos remontarnos a las fiestas de la antigua Grecia en honor al dios RHEA, Madre de todos los dioses. Los romanos la celebraban en el templo de Cibeles, haciendo todo tipo de ofrecimientos durante tres días.

Los ingleses, para permitir que los siervos, pobres que residían en zonas lejanas, regresaran al seno de su hogar para estar con sus madres instituyeron "el Domingo de las Madres", durante el siglo XVII.

Con la expansión del cristianismo, especialmente en Europa y en honor a la Virgen María se exaltó tan memorable día en honor de la Virgen, madre de Cristo y de todas las madres, como un reconocimiento a ese instinto maternal, que las llevó a dedicar todo su amor a sus hijos, representado en sus infinitos cuidados, esmero por educarlos y atender sus necesidades y expectativas.

Los estadounidenses destinaron el día ocho (8) de mayo, como fiesta oficial del "día de la Madre" a principios del siglo XIX. Los países del mundo que festejan ese día en que honramos a ese ser querido, lo hacen, en su gran mayoría, el primer o segundo domingo del mes de mayo.

Esta sentimental conmemoración inspiró a muchas mujeres del mundo a liderar procesos de reconocimiento sobre el significado y la importancia de la mujer, no solamente en la construcción y fortalecimiento de la familia, sino en sus inmensas capacidades para impulsar actividades sociales, políticas, empresariales, artísticas y de desarrollo intelectual.

Como parte fundamental del reconocimiento de la dignidad de la mujer, debemos recordar la lucha por la igualdad de derechos civiles y políticos que libraron en su momento un alto número de mujeres colombianas, quienes lograron con sacrificio y esfuerzo hacerse reconocer sus derechos a la libre disposición de sus bienes en 1932, así como el ingreso a la educación secundaria y superior un año más tarde. Igualmente, pudieron acceder a desempeñar cargos públicos en 1936 y luego conquistaron el derecho al sufragio en 1954, contribuyendo a alcanzar el crecimiento y desarrollo de nuestra amada Colombia.

La Familia Policial, ha sido pionera en aceptar y darle la categoría que merece la inteligencia, responsabilidad, probidad, iniciativa y creatividad de la mujer colombiana, al incorporarla a sus filas desde hace más de medio siglo, sirviéndole al país desde diferentes áreas, apreciando sus conocimientos, virtudes y valores, y las honrará, una vez más, el próximo mes de junio, cuando le entregará al mundo y al servicio de la patria, la primera General de la Policía Nacional y de las Fuerzas Armadas Colombianas, representada en la Coronel Luz Marina Bustos Castañeda, a quien le expresamos nuestra admiración y congratulación, en unión de su querida familia, por tan memorable y trascendental acontecimiento.

Todo ello es muy representativo, pero quiero formular una invitación a la mujer colombiana para que, haciendo uso de esa voluntad inquebrantable que la caracteriza, como madre, hermana, hija, esposa luchemos unidas, con todo pundonor, para que cese la violencia y la discriminación que todavía existe contra nosotras, y que se ve reflejada en las estadísticas que ofrecen las autoridades por homicidios, lesiones, violaciones, desapariciones, secuestros, maltrato y humillaciones de diferente índole, a las que se ven sometidas diariamente muchas de nuestras mujeres y niñas.

De la misma manera las invito, al igual que a todos los colombianos, para que el homenaje y regalo a las madres y a las mujeres colombianas, sea el de acompañar a las señoras Emperatriz de Guevara, en su clamor ante la guerrilla de las FARC, para que le devuelvan los restos de su hijo, el Mayor Julián Ernesto Guevara y en el de María Ageda de Ovalle y María Teresa de Mendieta, madre y esposa respectivamente del Mayor General Luis Herlindo Mendieta Ovalle, en representación de cientos de familias y que se convirtieron en las abanderadas de la causa, para que les devuelvan vivos, sanos y salvos a sus seres queridos, hoy privados injustamente de ese sagrado derecho a la libertad.

Pasa a la página 4

AL ESCALAFÓN DE LOS GENERALES

En un acontecimiento verdaderamente histórico e inédito se produjo la ceremonia de ascenso al grado de Mayor General del Coronel Luis Herlindo Mendieta Ovalle, el oficial de más alto rango de la Fuerza Pública que se encuentra injustamente privado de libertad por las FARC. La ceremonia se cumplió en la Escuela de Cadetes de Policía General Francisco de Paula Santander y el Primer Mandatario de la Nación, doctor Álvaro Uribe Vélez hizo entrega de las dos estrellas y el bastón de mando como insignias del grado de Mayor General a la señora María Teresa Paredes de Mendieta y a sus hijos Jeny Estefani y José Luis. Aquí reciben el saludo del Ministro de Defensa Doctor Juan Manuel Santos, en presencia del señor Presidente de la República.



Homenaje



En el salón de actos de la Sociedad Bolivariana de Colombia se llevó a cabo un homenaje a las Fuerzas Militares y de Policía del país en cabeza del Comandante General de las FF.MM, quien estuvo acompañado por el Jefe del Estado Mayor Conjunto, los Comandantes de las tres fuerzas y el Director General de la Policía Nacional; aparecen de izquierda a derecha: Mayor General Carlos Alberto Pulido Barrantes, Mayor General Oscar Adolfo Naranjo Trujillo, doctor Antonio Cacua Prada Presidente de la Academia Patriótica Antonio Nariño y Brigadier General Guillermo León Diettes Pérez Presidente de la Academia Colombiana de Historia Policial.

Viene de la página 3

MADRES Y MUJERES

"... DIOS... ¿Por qué lloran tan fácilmente las mujeres? Y Dios le dijo:

Cuando hice a la mujer tenía que crear a alguien muy especial...

¡Le dí lágrimas y son de ella exclusivamente para usarlas cuando las necesite, al derramarlas vierte un poquito de amor en cada una, que se desvanece en el aire y salva a la humanidad!!!

Es su única debilidad... es una lágrima por la humanidad."



Por la Doctora
Juana María Sánchez de Socha



CONDOLENCIAS

El Colegio de Generales presenta su más sentida manifestación de condolencia al señor BG. Heliodoro Antonio Alfonso Roa y a su esposa doctora Clelia América Sánchez de Alfonso, hijos y demás familiares, por el sensible fallecimiento del señor José Ramiro Sánchez González ocurrido el 28 de abril en la ciudad de Bogotá.